

## SPAZMODİK DİSFONİ TANILI HASTALARIMIZIN DEMOGRAFİK VE KLİNİK ÖZELLİKLERİ

Orhan Asya, Ömer Tarık Kavak, Necati Enver

Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesi, KBB ve Baş boyun Cerrahisi Anabilim Dalı, İstanbul

### AMAÇ:

Spasmodik Disfoni(SD), fonasyon sırasında intrinsik laringeal kasların hiperaktivitesinden kaynaklanan, aralıklı ve istemsiz spazmlar ile karakterize, göreve özgü ses akıcılık bozukluğu ile sonuçlanan fokal laringeal bir distonidir. Spazmodik disfoni, fonatuar organlarda organik bozukluk veya paralizi olmadan meydana gelen nadir bir fonksiyonel disfoni şeklidir. Bu çalışmada spazmodik disfoni tanısıyla takip ettiğimiz hastaların demografik ve klinik özelliklerini incelemeyi ve hastalara uygulanan botulinum toksin enjeksiyonlarının sıklığını ortaya koymayı amaçladık.

### GEREÇ VE YÖNTEM:

Çalışmamız, Ocak 2017 ile temmuz 2022 yılları arasında Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde spazmodik disfoni tanısı ile takibe alınan hastalardan oluşmaktadır. Bu çalışmada spazmodik disfoni nedeniyle takip edilen hastaların sosyodemografik özellikleri ile semptom başlangıcı ile ilk tanı alınana kadar geçen sürenin değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

### BULGULAR:

Spazmodik disfoni tanısı alan 24 hastanın 13'ü (%54.2) erkek, 11'i (%45.8) kadındır. Hastaların tanı anındaki yaş ortalaması 38.6 (min 23, max 65) yıldır. Hastaların henüz tanı almadan ilk semptomlarının başlangıç yaşı ortalama 34.3 (min 16 yıl, max 53 yıl) yıldır. Hastalarımızda semptomların başladığı ilk tarihten itibaren spazmodik disfoni tanısı konulana kadar geçen süre ortalama 50.5 aydır (min 2 ay, max 240 ay); bu süre erkeklerde ortalama 27 ay iken (min 4 ay, max 84 ay), kadınlarda ortalama 78.5 aydır (min 2 ay, max 240 ay). Hastalarımızın hiç birisinde ailede spazmodik disfoni öyküsü yoktur. Hastaların % 25'i semptom başlamadan hemen önce hayatlarını etkileyecek majör bir stres veya travma yaşadıklarını belirtti. Hastaların sadece iki tanesinde nöropsikiyatrik bozukluk mevcuttu. Hastaların % 29.2'si (7/24) alkol kullanmakta ve alkol kullanan hastaların hepsi alkol tükettikten sonra şikayetlerinin gerilediğini belirtti. Hastaların %66.6 'sı stres anında veya sinirlendiğinde semptomlarda kötüleşme olduğunu belirtti. Hastalarımızın hepsi en az bir defa botulinum toksin enjeksiyonu yaptırmıştır, ortalama hasta başına enjeksiyon sayısı 2.7'dir (min 1 defa, max 20 defa).

### SONUÇ:

Spazmodik disfoni nedeniyle takip ettiğimiz hastalarımızda erkek kadın oranı birbirine yakındır. İlk semptomdan sonra tanı konulana kadar geçen süre erkeklerde kadınlara oranla belirgin olarak düşüktür. Majör stres veya travmatik olay hastalarımızda semptomları başlatan majör faktör olarak ön plana çıkmaktadır. Çalışmamız Türk toplumunda spazmodik disfoniyle ilgili yapılan ilk çalışma niteliği taşımaktadır.